

2021年2月8日(月)

報道関係者各位



<https://www.hakubaku.co.jp/>

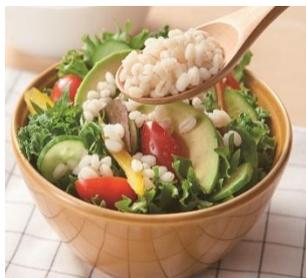
【即ご掲載可能】豊富な食材画像をご用意しております / 【取材申込受付中】社長の取材可能!

～ “おうちごはん”食物繊維トレンド情報 ～

## 「#ちよい足し食物繊維」で、もち麦を使った生活のお悩み解決を提案。パナソニックと共創し2/8よりキャンペーン実施。

穀物のリーディングカンパニー株式会社はくばく(本社:山梨県中央市、代表取締役社長:長澤 重俊)は、コロナ禍における便秘症状や日々の健康管理に悩みを抱えている人を社会的問題として捉え、お客様の健康と豊かな食生活を実現するためにも「もち麦」で「#ちよい足し食物繊維でお悩み解決キャンペーン」を2/8(月)より実施いたします。また、パナソニック株式会社(本社:大阪府門真市、代表取締役社長:津賀 一宏)では、食のコミュニティサービス「EATPICK」において、同時期に「もち麦で“腸”すっきり!ちよい足し食物繊維 料理投稿キャンペーン」を実施します。両キャンペーンを通して、もち麦を日々の生活に取り入れるアイデアを創出し、生活のお悩みを解決することを目指しております。

現代の日本人の多くは、食物繊維が慢性的に不足しています。食物繊維が多い食材というと、ごぼうや玄米などが思い浮かぶかと思いますが、「もち麦」は、ごぼうの2倍、玄米の4倍あります。しかし、「もち麦」はまだまだご自宅でどのように取り入れたら良いのか分からない人が「55.8%」と半数以上もいることが分かっています。そんな食物繊維豊富な「もち麦」は、健康が気になる今こそ、手軽に取り入れやすくおすすめの食材です。日々の食事に「もち麦」ちよい足し習慣始めてみませんか?



「もち麦」で  
#ちよい足し食物繊維

### ◎ はくばく「#ちよい足し食物繊維で、お悩み解決キャンペーン」概要



はくばくのもち麦を日ごろの食事メニューにちよい足した写真を撮影し、「#はくばく」「#ちよい足し食物繊維」と、「もち麦をちよい足して良かった事」を添えて、Instagram に投稿してください。もち麦お試しセットや Amazon ギフト券、Panasonic タンブラーミキサーが当たります。

- 応募期間: 2021年2月8日(月)～3月31日(水)
  - 賞品: 毎週50名様に「もち麦お試しセット」  
期間中10名様に「Amazon ギフト券 9000円分」  
期間中1名様に「Panasonic タンブラーミキサー」
- キャンペーンサイト

<https://www.hakubaku.co.jp/brand/mochimuqi/campaign/choitashi/>



#### 本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当: 秋山 真実 携帯: 080-2293-4174  
E-mail: [pr@hakubaku.co.jp](mailto:pr@hakubaku.co.jp)

## ◎ パナソニック「もち麦で“腸”すっきり！ちよい足し食物繊維 料理投稿キャンペーン」概要



食に関する新たな発見や楽しみを共創する Web コミュニティサービス「EATPICK」にて実施。

キャンペーンの参加方法は、「もち麦活用アイデアを投稿いただく」または、「投稿に対してコメントするまたは SNS でシェア」の2パターンあります。

コメント数またはSNSへのシェア数が多い投稿の上位6名様に、パナソニック製品をはじめとした賞品をプレゼントします。

投稿するのは、大変と思われる方は、投稿へのコメントや SNS シェアだけで、抽選で 300 名様に、EATPICK マルシェで使えるクーポン券 (1000 円) をプレゼントいたします！

■ 応募期間：2021年2月8日(月)～3月31日(水)

■ 賞品：



キャンペーンサイト

[https://www.eatpick.com/articles/view/26500?hakubaku\\_corporate](https://www.eatpick.com/articles/view/26500?hakubaku_corporate)

## ◎ 「もち麦」でスッキリ。日本人は食物繊維が不足している。

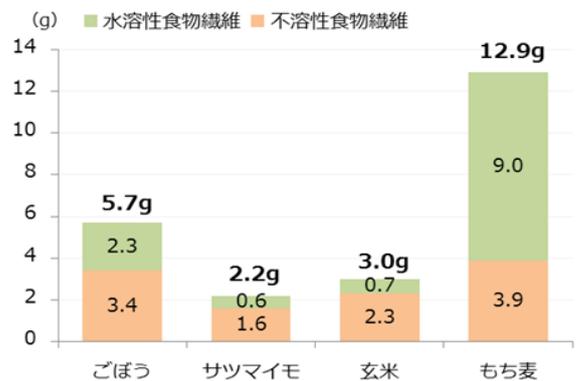
お通じを良くするなどの整腸効果に加え、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロール値を下げたりと、さまざまな健康効果が期待されている食物繊維。しかし、現代の日本人の多くは、「食物繊維」が慢性的に不足しているのです。1日に摂取したい食物繊維の目標量は、男性（18～69歳）で20g以上、女性（同）で18g以上です（\*1）。一方、食物繊維の1日の平均摂取量を見てみると、男性（20歳以上）15.2g、女性（同）14.8gとなっています（\*2）。つまり、3～5gほどの食物繊維が不足していることになるのです。

食物繊維が多い食材というと、ごぼうや玄米ですが、実際には100gあたりの食物繊維量で比較すると、「もち麦」が圧倒的に多く、ごぼうの2倍、玄米の4倍です。

\*1 「日本人の食事摂取基準（2015年版）」（厚生労働省）より

\*2 「平成29年国民健康・栄養調査」（厚生労働省）より

※『おいしい大麦研究所』<https://www.hakubaku.co.jp/omugi-lab/>、食べるカラダメンテナンス「不足しがちな食物繊維を手軽に摂れる食材とは？」より



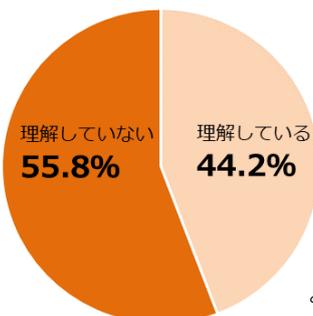
100gあたりの食物繊維量

※「もち麦」はくばく調べ

「その他」日本食品標準成分表 2015年版（七訂）より

## ◎ 「もち麦」の使い方を理解していない人は“半数”以上も！

### 「もち麦」自宅での食事利用方法の理解



近年メディアでも健康食材として多く紹介されるようになった「もち麦」ですが、認知率が高まっている一方で、まだまだご自宅での取り入れたら良いのか分からない人が「55.8%」と半数以上もいることが分かっています。

【理解している】

とても理解している・理解している・どちらかという理解している計

【理解していない】

全く理解していない・理解していない・どちらかという理解していない計

### 「もち麦」自宅での食事利用方法の理解 (SA)

※はくばく Web 調査より

調査期間：2020年07月01日(水)～2020年07月03日(金)

調査対象：全国20代以上の男女、500名

### 本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当：秋山 真実

携帯：080-2293-4174

E-mail：pr@hakubaku.co.jp

◎ 食べ方いろいろ！進化した“もち麦”関連商品。

お米に混ぜて炊く  
「定番商品」



はじめて食べるもち麦      もち麦 スタンドパック      もち麦 800g

もち麦ごはんを「温めるだけ」  
調理済みのもち麦「かけるだけ」



もち麦ごはん 無菌パック      かけるだけもち麦

もち麦を焙煎した  
「フレーク」



あまくないもち麦フレーク      ザクザクおいしいローストもち麦

日常で食べる  
「暮らしのおかゆシリーズ」



もち麦おかゆ/五穀おかゆ/発芽玄米おかゆ

もち麦を粉にして  
「めん」「お好み焼粉」



もち麦うどん      もち麦そば      もち麦お好み焼粉

もち麦を粉にして  
「粉末ドリンク」



もち麦で食物繊維習慣 きなこ味/カカオ味

■ はくばくについて



社 名 : 株式会社はくばく  
所 在 地 : 〒409-3843  
山梨県中央市西花輪 4629  
代 表 : 代表取締役社長 長澤 重俊  
設 立 : 昭和 16 年 4 月 15 日  
資 本 金 : 98,000,000 円  
事 業 内 容 : 食品製造および販売  
U R L : <https://www.hakubaku.co.jp/>

 **The Kokumotsu Company** として

当社の社名「はくばく」は白い大麦という意味です。創業社長である祖父が「もっと麦ご飯を喜んで食べてもらいたい。」という思いから、大麦を一粒一粒半分に分けて黒い筋を目立たなくした製品を開発しました。

以来、我々ははくばくは穀物とともに歩み、精麦の他、雑穀、和麺、麦茶、穀粉、米を事業として手がけるようになりました。

人類を太古から支えてきた大切な「穀物」を、現代の食卓へもっと多く登場させ、もっと楽しんで食べてもらうこと。それは家族の笑顔が増えること。またそれは家族が健康になることだと考えています。これを実現するために、我々ははくばくは「穀物の感動的価値を創造する」ことを社員一丸となって本気で目指して参ります。

**株式会社はくばく**  
代表取締役社長 長澤 重俊

本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当：秋山 真実 携帯：080-2293-4174  
E-mail：pr@hakubaku.co.jp